

Медолечение при различните заболявания



МЕДОЛЕЧЕНИЕ НА ДИХАТЕЛНИТЕ ОРГАНИ И ПРИ РЕСПИРАТОРНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Бронхит

* При остър и хроничен бронхит добър лечебен ефект има медената инхалация. С чаша вода се залива 1 суп. л. мед и се кипва, като се бърка. Като се завие главата с топло одеяло, се дишат медените пари. Сетне се ляга в леглото и добре се затопля. Лежейки, се изпива 50 г течен мед с чай.

Аерозолната инхалация при болните от хроничен бронхит, бронхоектазия още в първите дни засилва отхрачването, храчките се отделят по-лесно и в голямо количество, секретът става воднист и чист, гнойният характер изчезва, кашлицата намалява, хриповете в гърдите стават по-слаби. Болният чувства, че белите дробове му се разширяват и той вдишва повече въздух.

Подобряват се сънят и апетитът, а към двасетия ден лечение спира кашлицата и изчезват хриповете в гърдите. Изчезват възпалителните процеси в белите дробове, бронхите и бронхиолите стават еластични, подобряват се газообменът и вентилацията на дробовете, което спо-

собства за подобряване на физиологичните функции на сърдечносъдовата система.

* При бронхит се препоръчва да се приема на ден по 100 – 150 г мед с прясно мляко.

* В две чаши прясно непастъризирано мляко да се сварят 1 суп. л. мед и 4 наситнени сушени смокини. Пие се горещо 2 пъти на ден по 1 чаша след хранене при остър хроничен бронхит, бронхоектатична болест, болки в гърдите, силна суха кашлица, оток на гласните връзки.

* Запарка – 1 суп. л. наситнен сух липов цвят се залива с 1 чаша кипяща вода, като се завива 30 мин., прецежда се, прибавя се мед на вкус. Пие се топла по 0,5 чаша 3 пъти на ден преди хранене при остър и хроничен бронхит с много храчки и отделяне на слуз, при спастична кашлица.

* Да се смесят 1:2 по обем прясно изцеден сок от кромид лук и мед, да се остави на слънце, след две седмици да се пие от сиропа по 1 суп. л. на всеки 3 часа преди хранене при астматичен бронхит.

* Хроничен бронхит: пресен сок от краставица и мед в съотношение 20:1 да се пие по 50 – 100 мл 3 – 4 пъти на ден като отхрачващо, обезболяващо и успокояващо средство.

* Черният пипер, съчетан с мед, е силно отхрачващо, почистващо от слуз дихателните органи средство, пресушава храчките. Черният пипер на прах от 100 до 500 мг с мед е полезно да се приема 2 – 3 пъти на ден при остър и хроничен бронхит.

* Хрянът помага за лечението на бронхитите:

а) 50 г корени хрян се измиват в студена вода, смилат се с месомелачка, в тази кашичка се изстиска сокът от 2 лимона. Хубаво се размесва и се поставя в хладилника. Приема се сутрин: възрастните по 1 ч. л. на гладно, децата след 5 години по 1/2 ч. л. с 1 ч. л. мед. Тази смес може да се приема, когато започне пристъп на кашлица. Лечението не се прекратява, докато не настъпи подобрене;

б) 150 г хрян се смिला с месомелачка, прибавя се 150 г мед. Да престои 2 дни и да се прецеди. Пие се по 1 ч. л. 3 пъти на ден между храненията до стабилно подобряване състоянието на здравето. След пет дни курсът на лечение се повтаря.

Лечението с хрян е добро не само при бронхитите, но и при бронхиална астма, възпаление на белите дробове.

* Ситно нарязани 10 глави лук и 1 глава чесън се кипват в непастьоризирано мляко (0,5 – 0,7 литра) докато лукът и чесънът омекнат, прецежда се. Прибавя се малко мента (може всякаква) и мед. Взема се по 1 суп. л. на час през целия ден, многократно – не по-малко от 7 – 8 пъти.

* Да се смесят 2 суп. л. прясно краве масло, 2 жълтъка от кокоши яйца, 1 ч. л. копър на прах, 2 ч. л. мед. Взема се по 1 ч. л. много пъти на ден 20 минути след хранене.

Задух

* Задух се лекува така: 5 лимона и 5 глави чесън се смилат с месомелачка. Да се смеси с 0,5 л. мед. Сместа престоява седмица в затворен буркан, прецежда се, остатъкът се изстиска. Приема се 1 път на ден по 4 ч. л. Сместа се поглъща бавно, като се задържа в устата. Не трябва да се пропускат дни за лечение. Това количество стига за месец. Ако задухът е утежнен с преклонна възраст, дозата на лекарството трябва да се удвои (10 лимона, 10 глави чесън, 1 литър мед).

* Горска ягода (листа, стъбла, корени). За лечението може да се ползват както пресни, така и сушени. 1 суп. л. трябва да се запари от вечерта в 1 чаша кипяща вода. На сутринта да се прецеди, да се прибави мед на вкус, да се изпие 1/2 чаша, през нощта – останалата 1/2 чаша. Лечението продължава 1,5 – 2 месеца.

Бронхиална астма

* Ако чаша мед се поднесе под носа на астматик, той, като вдиша аромата на меда, ще започне да диша по-леко и по-дълбоко. Този ефект ще се запази около час. 1 – 2 ч. л. мед ще донесат облекчение. Медът също така може да се приема с вода или мляко. Той отмива натрупаните шлаки и спомага да се освободят от тях дихателните пътища; укрепва дробовете. За лечение на астмата и респираторните заболявания е полезен медът, отлежал година.

* Да се смеси маточно млечице с мед в съотношение 1:50. Да се взема при бронхиална астма 2 пъти на ден по 2 ч. л., като се държи в устата до пълното абсорбиране.

* Залейте чаша овес с 1 л кипнало мляко и го поставете във фурната. Когато млякото придобие нежно кремав оттенък, прецедете отварата, прибавете мед на вкус. Отварата се бие бавно, на малки глътки в течение на деня. Дробовете доста бързо се очистват.

* Достъпен начин за лечение на астма, бронхити: 100 – 200 мл прясно изцеден сок от моркови да се смеси със затоплено до 70°C мляко (50 – 100 мл), да се добави мед на вкус. Да се приготвя преди изпиването, да се пие всяка сутрин на гладно на малки глътки. Курсът на лечение е един месец, при необходимост да се повтори след почивка от една седмица.

* Исоп. Тази билка през лятото може да се изсуши и подготви като запас до следващото лято. Настойчиво препоръчвам тази билка да стои в домашната ви зелена аптечка, тъй като тя е полезна и при катар на горните дихателни пътища, мъчителна кашлица. 1 суп. л. билка се залива със студена вода, престоява през нощта, на сутринта се кипва, прецежда, прибавя се мед на вкус. Пие се по 1 – 2 суп. л. 7 – 9 пъти на ден през всеки 1 – 1,5 часа независимо от храненето. Подобряването настъпва много бързо.

* Коренът на малината се изкопава през ноември. Да се измие, наситни, изсуши. 1 суп. л. се запарва в чаша вода. Вари се 10 минути на слаб огън, прецежда се, прибавя се 1/2 ч. л. мед. Пие се по 1/4 чаша 2 – 3 пъти на ден между храненията. Курсът на лечение е минимум месец.

* Люляк, но само люляково-виолетовият на цвят. Използват се листата. Запарват се като чай, като предварително се наситнят. 1 суп. л. сушени или 2 суп. л. пресни листа се заливат с чаша и половина кипяща вода. Запарват се 5 – 7 минути, прецеждат се, добавя се мед на вкус. Пие се по 2/3 чаша три пъти на ден половин час след хранене. Наблюдава се добър лечебен ефект. Може да се запарва по същия начин и цветът. Успешно лекува не само бронхиалната астма, но и кашлица, коклюш. Прилага се и като потогонно, и като противовъзпалително средство.

* Запарка от цветовете и слама на елдата. 1 ч. л. наситнена билка се залива с чаша кипяща вода. Запарва се, докато изстине. Прецежда се, добавя се мед на вкус. Пие се по 1/4 чаша 20 – 30 минути преди хранене 4 пъти на ден. Първият курс на лечение трае месец, почивка 2 – 3 седмици. Следващите курсове са по 17 – 21 дни с почивка 2 – 3 седмици. За деца – по половин доза.

* Да се смесят 0,5 кг мед, 100 г краве масло, по 70 г кашлица от хрян и чесън. Приема се по 1 суп. л. един час преди хранене. Курсът на лечение е 2 месеца.

* При остри трахеити, остри и хронични бронхити, бронхиална астма по време и между пристъпите, бронхоектатична болест и хронични бронхити с астмоподобен компонент успешно се прилагат инхалации с мед (2 инхалации на ден, курс на лечение 20 – 30 дни). Освен това е полезно болните да приемат мед и вътрешно. При такъв метод на лечение се повишава жизненият им капацитет на дробовете, увеличава се максималната минутна вентилация и еластичност на белите дробове, на 12 – 15 ден изчезват кашлицата и хриповете, възстановяват се

сънят и апетитът. Нормализира се дишането. За инхалации се използват 20 – 30% разтвори на мед във вряща вода.

* 4 суп. л. сушени наситнени люспи от лук се заливат с 1,5 л вода, варят се, докато течността остане 700 мл, прецежда се, прибавя се мед на вкус. Пие се вместо вода през целия ден. Курсът на лечението е всекидневен, до оздравяването. Резултатите са чудесни.

* 0,5 кг кашлица кромид лук се залива с 1 л вода, добавя се 0,5 чаша захар на пясък. Сместа се вари на слаб огън 3 часа, като често се разбърква. Да се прецеди и да се добави 1 суп. л. мед. Приема се по 1 суп. л. 3 – 4 пъти на ден 30 минути преди хранене.

* Да се смесят по равни части сало от свински вътрешности, малцова захар (малтоза), мед. Да се варят един час. Взема се по 1 ч. л. три пъти на ден. Да се задържа в устата и да се смуче. По време на лечението не трябва да се яде студено и люто. Лекува астма, която се изостря през зимата и са чести пристъпите нощем.

* Разтопете на слаб огън чаша прясно свинско вътрешно сало, чаша мед и краве масло, към сместа прибавете чаша захар на пясък, 0,5 чаша сок от алое, размесете добре, за да стане еднородна смес. Вземайте по 1 суп. л. три пъти на ден 15 минути преди хранене. Курс на лечение 3 месеца и оздравяването е гарантирано.

* В тиган сложете 200 г краве масло и в него запържете до златист цвят 6 глави наситнен кромид лук. Като изстине, добавете 200 г краве масло и 0,5 кг мед, размесете го и го сложете в буркан. Вземайте по 1 суп. л. 3 – 4 пъти на ден преди хранене.

Кашлица

* Малки деца с коклюш: да се смесят (1:1) мед и топъл зехтин. Да се дава по 1 ч. л. няколко пъти на ден.

* Към 1 ч. л. мед да се добавят 2 суп. л. семе от анасон и щипка сол. Залива се с 250 мл вода (една тясна чаша) и

се кипва, а после се прецежда. Приема се по 2 суп. л. на всеки два часа.

* Балсам против кашлица: да се наситни 500 г кромид лук, да се прибавят 400 г захар, 50 г мед, 1 л вода, да се разбърка и да се вари 3 часа на бавен огън. След като изстине, се налива в бутилка. Балсамът се взема по 1 суп. л. 4 – 6 пъти на ден. Да се държи в хладилника.

* В пресен сок от касис да се разтвори мед на вкус. Пие се по половин чаша три пъти на ден при силна кашлица.

* В пресен сок от моркови да се разтвори мед в съотношение 2:1. Приема се по 1 суп. л. 4 – 5 пъти на ден.

* Напролет при кашлица, особено „застаряла“, е полезно да се пие брезов сок с мляко в съотношение 1:1 и мед на вкус.

* Люспите от 10 глави лук се варят в 1 л вода, докато остане половината; да се прецеди. Пие се с мед три пъти на ден по 150 мл.

* При простуда с кашлица при малки деца се взема голяма глава червено цвекло, измива се, но не се бели. Откъм опашката се издълбава кухина, налива се в нея мед, поставя се на намастен лист във фурната, пече се един час. Изважда се и когато сокът изстине, се дава на детето по 1 ч. л. На кърмачета (до 6 месеца) се дават по 4 капки на всеки 2 часа, на годинка и повече – по 1 ч. л. на всеки час. Този сироп от цвекло действа много укрепващо на детето.

* При силна кашлица (например при болни от рак на белия дроб) се вземат 50 сурови зърна кафе и се варят 30 минути в 0,5 л вода, прецеждат с веднага. В друг съд 50 г от билката пача трева се варят 30 минути в 0,5 л вода, прецежда се веднага. Двете отвари се смесват, добавя се 150 г мед и се вари още 5 минути. Приема се по 1 суп. л. 3 пъти на ден след хранене.

* В половин литър топло мляко се разтваря 1 суп. л. мед, краве масло и се смесва със сурово кокоше яйце. Пие се топло в течение на деня, на малки глътки.

* Да се смесят по равни части смлени листа на подбел

и мед. Приема се по 1 ч. л. на всеки 1 – 2 часа, след което се пие с отвара от шипка.

Простуда

* Мед 30 г в 70 мл вода. Прави се инхалация на горещ медена пара.

* 50 г кашлица кромид лук се залива с 20 мл ябълков оцет, прецежда се през марля и се смесва с 60 г мед. Приема се по 1 ч. л. всеки 30 минути.

* Лимонът. Едно от многото домашни средства против простуда е лимон с мед – най-ефикасното. Той е полезен при всички форми на простуда, съпроводени с висока температура. Трябва един-два пъти на ден да се пие сок от един лимон, разтворен в чаша вода с 1 ч. л. мед.

* 2 суп. л. сушени (или 100 г пресни) плодове на малина се заливат с чаша вода. След 10 – 15 мин се прибавя 1 суп. л. мед и се приема топло като потогонно.

* Детелина вместо аспириин. При простуда, висока температура трябва да се запарят 1 ч. л. прясна (сушена) детелина (цветове, листа, стъбла) в 1 чаша вряла вода, да престои 30 – 40 минути, да се прецеди. В отварата да се добави мед. Започва силно изпотяване, за денонощие се смъква и най-високата температура. Пие се по 1/4 чаша 5 – 6 пъти на ден, независимо от храненето.

* Понижаващ температурата ефект има прясната, сушената, консервираната вишна, тя може да замени напълно аспирина. Заливат се 2 суп. л. вишни с 1/2 чаша вряла вода за 5 минути, прибавя се мед на вкус. Плодът да се изяде, водата да се изпие. Това трябва да се прави 5 – 7 пъти на ден през всеки 1 – 1,5 часа. Резултатът от това приятно лечение настъпва още през деня.

* Чаят с мед и листа от ябълка е отлично средство против настинка с хрипове. Чаят се пие топъл по 1/2 чаша през всеки 2 – 3 часа. Гласът се връща още след денонощие, а в занемарените случаи – след 3 – 4 дни.

* При упорита настинка с хрипове 300 мл старо вино се смесва с 200 г мед, слага се на огъня да кипне. Получената смес равномерно се изпива за една седмица.

* При дрезгав от простуда глас кашлица от зелени листа се смесва с 2 части мед. Взема се по 1 суп. л. 1 час преди обяда и 2 часа преди вечерята.

Ангина

* Червено цвекло. Настържете чаша цвекло, сипете по 1 суп. л. ябълков оцет и мед, оставете да престои. Да се изстиска. Да се изплаква с този сок гърлото, желателно е след това да се изпие 1 – 2 суп. л. такъв сок. Това лесно за приготвяне средство лекува дори хронична ангина.

* Плодове от горска ягода се оставят да поуевехнат на слънце и без да се късат дръжките им, се поставят в меда. Половинлитровият буркан е най-подходящ за тази цел. Този мед може да се ползва през цялата зима. Да се дават на болните деца по няколко плодчета на чинийка.

Хрема

* Силна хрема се лекува с дъвчене на забрус (разпечатката на питите с мед). Препоръчва се това да се прави на всеки час. Продължителността на всяко дъвчене – 15 минути. Сетне раздъвканото се изплюва. При остро възпаление на лигавицата на синусите е достатъчен един от описания курс на лечение в течение на 4 – 6 часа. Носът се изчиства добре, болката спира. В продължение на една седмица се препоръчва да се дъвчат пити с мед веднъж на ден за предотвратяване на евентуален рецидив. На децата се препоръчва да дъвчат пити с мед веднъж на ден и след всяко хранене да изяждат по 2 ч. л. мед през цялата учебна година.

* Да се разтвори мед в топла (не повече от 45°C) преварена вода в съотношение 1:2 и от нея да се капят в носа

по 5 – 8 капки във всяка ноздра 3 – 4 пъти на ден при остра и хронична хрема.

* Да се вземат 3 суп. л. наситнен кромид лук, да се залее с 50 мл топла преварена вода, да се прибави 1 ч. л. мед, да се разбърка, докато се разтвори. След 30 – 40 минути да се прецеди. Да се използва за промиване синусите или да се капят в носа 4 – 5 пъти на ден по 4 – 6 капки във всяка ноздра.

* Ако се добави мед към сок от сурово червено цвекло, ще се получи ефикасно средство за хрема: примерно 1 ч. л. мед и 2,5 ч. л. сок, капвайте по 5 – 6 капки от сместа във всяка ноздра 4 – 5 пъти на ден.

Това лечение особено много помага на децата с увеличени аденоиди в носоглътката. Ясно е, че капките не ги премахват, но до решението за хирургична намеса значително се подобрява дишането през носа, временно спира отделянето на слуз.

* За лечение на остър и хроничен ринит медът се прилага във вид на аерозолна инхалация. В домашни условия може да се ползва обикновен чайник или кафеник с малко количество вода. След като водата кипне, в нея прибавяме 1 суп. л. мед, като се изключи нагревателният уред. Вдишват се парите на водата заедно с меда. Когато водата почне да изстива, периодично се включва нагревателният прибор. Инхалацията с продължителност 15 – 20 минути се прави вечер преди лягане.

* Да се смесят по 2 части мед, сок от моркови, 1 част разтворен в спирт прополис (от аптеката). Сместа се капе във всяка ноздра по 3 капки няколко пъти на ден.

* Да се смеси 1:1 сок от каланхое и мед. Пие се с чай от маточина или жълт кантарион. Помага много при запушен нос.

* Да се смеси поравно сок от кромид лук и мед. Взема се по 1 ч. л. 3 – 4 пъти на ден 15 минути преди хранене.

* Полезно е да се пие ментов чай с мед. Едновременно с пиенето да се промива носът с този чай.

Тонзилит

* За лечение на хроничен тонзилит при малки деца се мажат небните сливици със сок от алое, смесен с натурален мед в съотношение 1:3. Мазането става всеки ден в течение на 2 седмици, а следващите 2 седмици – през ден. Препоръчва се тази процедура да се прави на гладно.

* Лимон: отлично средство за лечение на остър тонзилит. Пресен лимон се изцежда в чаша топла вода, прибавят се 4 ч. л. мед и 1/4 ч. л. сол. Размесва се и се пие бавно глътка след глътка.

Остри респираторни заболявания

* 2 суп. л. изсушен жълт кантарион се залива в термос с 1 чаша вряла вода. Запарва се 1 – 2 часа, прецежда се, разтваря се мед на вкус. Извлекът се пие топъл по 1/3 чаша 2 – 3 пъти на ден.

* В течение на месец се взема пчелен мед вътрешно преди лягане, разтворен в 1/3 чаша отвара от шипка, като профилактично средство срещу остри респираторни заболявания (деца на 5 – 7 години по 1 ч. л., а възрастни – по 1 суп. л.). Прави се почивка 1 – 2 месеца и курсът се повтаря. Супена лъжица наситнен липов цвят се залива с чаша вряла вода, оставя се да изстине, прецежда се, добавя се 1 суп. л. мед и се взема по 1/4 чаша 3 – 4 пъти на ден.

* 2 суп. л. сушени или 1 суп. л. пресни малини се запарват в чаша вряла вода, добавя се 1 ч. л. мед и се приема заедно с плодовете топла, вечер преди заспиване.

* 1 суп. л. цвят медицинска ружа се залива с чаша кипяща вода и се запарва до изстиване. В запарката се разтваря 1 суп. л. мед и се пие топла през целия ден.

Грип

* При грип, съпроводен с упорита кашлица, е полезна отвара от семена анасон с мед: 1 суп. л. стрити семена

се заливат с 1/2 чаша вода, кипва се, вари се на слаб огън 1 – 2 минути, запарва се, като се завие 20 минути, прецежда се, прибавя се 1 ч. л. мед. Пие се по 4 – 6 суп. л. по няколко пъти на ден.

* Полезно е да се пие портокалов сок с мед при грип, съпроводен с висока температура, като прекрасно средство за утоляване на жаждата, засилващо имунитета на организма.

Хората, които са настинали или изпитват леко неразположение, като при това продължават да се занимават с всекидневните си задължения или ходят на работа, ще направят за себе си неочаквано и приятно откритие: оказва се, че портокаловият сок с мед е най-доброто средство след ставане от леглото.

Напълнете около половин чаша с гореща лимонада, долейте догоре портокалов сок, прибавете 1 суп. л. светъл мед. Разбъркайте го добре и го консумирайте във вечерните часове на малки глътки.

В сезон на студено и влажно време тази напитка е полезно да се употребява редовно по 1 – 2 чаши ежедневно, за да се предпазим от грип.

Портокаловият сок е противопоказан в период на изострена язва на стомаха и дванайсетопръстника, хроничен ентероколит и панкреатит, гастрит с повишена киселинност на жлъчния сок.

* Уникална по лечебно въздействие на организма при лечението на грипа е рецепта, съставена от равни количества цвят от черен бъз, невен, липа, лайка, мащерка и плодове шипка.

Това е най-прекрасно лекарствено средство, което повишава съпротивителните сили на организма и стимулира потоотделянето. Лечението на грипа с тази смес е десетки пъти по-ефикасно от лечението с антибиотици и сулфонамиди.

Отвара. 1 суп. л. смес се залива с 1 чаша вода, вари се 3 – 5 минути, оставя се завита 30 – 40 минути, прецежда

се, прибавя се мед на вкус. Полезно е да се пие, колкото се може по-гореща, бавно, на малки глътки по 2 – 3 чаши на ден. Приятна на вкус, леко подкиселена с лимонов сок, сладка от добавения мед, тя действа особено благотворно при деца и пеленачета.

* Кафе от дъбови жълъди е полезно да се пие при грип, съпроводен с висока температура, при „разкършеност“ на тялото при настинка, силно изтощение на организма от инфекциозни заболявания на дихателните органи.

* Настойка, отвара от риган се пие при лечение от грип, съпроводен от кашлица с обилно отделяне на храчки, астма, като успокоително средство при нервна възбуда и безсъние, лошо настроение и дори при нарушаване на психиката.

Запарка. 10 г наситнена суровина се залива с чаша кипяща вода, оставя се да изстине, прецежда се, прибавя се мед на вкус. Пие се по 1/2 чаша 2 пъти на ден топла, 15 минути преди хранене.

Отвара. 10 – 15 г наситнена суровина се залива с 300 мл вода, вари се до 1/3 от обема, прецежда се, прибавя се мед на вкус. Пие се в течение на деня.

Чай от риган. Прясна или сушена билка се запарва и се пие с мед на вкус вместо чай във всякакви количества.

* Настойката от жълт кантарион е много полезна при лечението и профилактиката на грипа.

Запарка. 1 ч. л. суха наситнена билка жълт кантарион се залива с 1 чаша вода, стои в затворен съд на кипяща водна баня 15 минути, охлажда се при стайна температура 45 минути, прецежда се, добавя се мед на вкус. Пие се топла, бавно, на малки глътки през целия ден.

* Венчелистчетата от свежи цветове невен се заливат 2:1 по обем с мед, държат се в плътно затворен съд на тъмно и прохладно място 1 месец. Това средство е изключително полезно за лечение и профилактика на грипа, да се взема по 1 – 2 суп. л. 3 – 4 пъти на ден, като се пие заедно с топъл чай от цветчетата невен.