

ЛЕЧИТЕЛИТЕ **на България**

Автори: Лили Ангелова, Борислав Рагославов
Редактор **Надежда Делева**
Технически редактор **Стефка Иванова**

Формат 60x90/16. Печ. коли 12

КНИГОИЗДАТЕЛСКА КЪЩА „ТРУД“
бул. „Цариградско шосе“ № 47, етаж 1;
тел.: 971-99-18

Разпространение – тел.: 846-75-29

e-mail: office@trud.cc

www.trud.cc

www.znam.bg

Печат „Бем Принт“ ООД

© Лили Ангелова, Борислав Рагославов, автори, 2015 г.

© Стефка Иванова, корица, 2015 г.

© Книгоиздателска къща „Труд“, 2015 г.

ISBN 978-954-398-399-5

ЛЕЧИТЕЛИТЕ

на България

съвети ● рецепти ● контакти

Алейдин Тахиров Благой Габерски
Божидара Христова Валентин Мирчев
Галина Петкова Емил Елмазов
Надя Андреева Нели Конуей
Тера Сулева Христо Мермерски
и много други

труд

София, 2015

Книгата е замислена като информационен наръчник
в алтернативните лечителски техники
и не е предназначена да поставя диагнози,
да лекува или да дава предписания.
Леченията, споменати в нея, нямат за цел
да заместят стандартното лечение, предписано
от професионални медицински лица.
За всяко медицинско състояние или симптом винаги
се консултирайте с квалифициран лекар.
Нито авторът, нито издателят не поемат
каквато и да е отговорност за вашето здраве
или за това как вие избирате да използвате
информацията от тази книга!

Прегговор

Близо 30 години след смъртта на легендарния Петър Димков, всепризнатият народен лечител има трайно място в паметта на хората. Още се разказват невероятни истории за чакръкчи-ята Бай Митьо от Златарица и за десетките лечители, черпили сили, вдъхновение и тайни от природната медицина. Имената им се предават от уста на уста, но съвременниците имат нужда да знаят и търсят кои са днешните им следовници. Да ги открием и покажем – това е целта на тази книга. Тя е своеобразен сборник на най-добрите, доказани и утвърдени нетрадиционни лечители, с които са публикувани интервюта във в-к „България Днес“. В това издание ще намерите пълен арсенал от природни оръжия срещу болестите.

Алтернативната медицина – дълго незаслужено отричана, гонена и забранявана, съществува от памтивеска. Преди традиционната медицина да измисли химическите хапчета, хората са се лекували с билки и енергия. Затова и стремежът на нас като автори, и на издателя, е книгата да бъде максимално полезна на всеки читател, да му посочи като пътеводител как бързо, лесно и безплатно да открие лек за своята болест и да се свърже с конкретния лечител. Героите на тази книга заявяват: „Нелечима болест няма!“ И чрез нас ви казват как да я преборите.

От авторите

Най-младият ходжа у нас Алейдин Тахиров

Помогнах на Петър Стоянов и Глория.
Спасих млада жена от черна магия.
И от „Пирогов“ са търсили помощ при мен.
Лошотията и завистта разболяват

Автор Лили АНГЕЛОВА



Кой е той?

Алейдин Тахиров е роден в село Бенковски, край Златоград, но от 13 години живее в Мадан, Смолянско. Той е на 35 години и е най-младият ходжа в България. Завършил е ислямско суховно училище в Русе и висше към Томбул гжамия в Шумен, най-голямото на Балканите. Българомохамеданин е. Дядо му също е бил ходжа. Семейен е, баща на две момчета. Тахиров помага на хората чрез свещената мюсюлманска книга „Йълдъз китан“.

– Г-н Тахиров, от кого разбрахте, че имате дарбата да лекувате и да гледате на Корана?

– Това се случи през 2002 година. Без никакво преমেждие и заболяване, както си стоях, изпаднах в кома. Тя продължи пет дни, като през това време докторите в Златоград ме бяха отписали от този свят. Тогава насън ми се яви стар човек с дълга бяла брада, според мен това беше Господ, Всевишният, и ми проговори на български език, защото съм помак, а не турчин, и ми каза: „Алейдин, аз ще ти дам дарба, с която да помагаш на хората – ще лекуваш, ще гледаш в миналото и бъдещето им, дори ще можеш да разваляш магии. Но никога няма да правиш такива“. После като по чудо се събудих и малко по малко се възстанових.

– Добре, когато някой идва при вас, как му помагате, какво точно правите?

– Питам го само за трите имена, дата, месец и година на раждане. Мога да гледам и на снимка, стига човекът да не е починал. За умрели хора не гледам, защото ми става лошо и ми се отразява на здравето. Когато седне човекът срещу мен, започвам да му разказвам от миналото, минавам през настоящето и след това, ако иска да знае, му разказвам бъдещето. Ако не е семеен, мога да кажа кога ще се ожени, колко брака и колко деца ще има на тоя свят, как ще живее – бедно или хубаво, тук, в България, или в чужбина. Мога да му помогна при заболявания като заекване, уплах, зависимости. Ако пък има направена магия, мога да я видя и ще му кажа къде е хвърлена, оставена и с каква цел е направена. Обикновено казвам и първата буква на човека, който е направил магията.

– *Какви болести лекувате чрез Корана?*

– Лекувам заболявания, с които и докторите не могат да се справят, като алкохолизъм, хазарт, наркотици, припадъци от епилепсия, уплаха, стрес, страхова невроза и проблеми със забременяване. Вече има няколко дечица, които са се родили след моя намеса. Иначе, ако човек не иска да дойде при мен, например някой страдащ от алкохолизъм, му правя малки амулети, които са пълни с молитви от Корана. Тях близките зашиват в дрехите му. Вземам амулета и го освещавам, като започвам от десния крак, минава през цялото ми тяло и приключвам до левия. Това е и начин на хранване с енергия.

– *А има ли болести, за които не може да помогнете?*

– Както вие си пазите хляба на работното място, така и аз си пазя работата. Не съм човек за един ден и за един път. Идвали са хора при мен, които търсят помощ за ракови заболявания и диабет и категорично им казвам, че не мога да им помогна.

– *Т.е. вие не правите магии?*

– Магии не правя под никакъв предлог – нито бели, нито черни, ако ще и милиони да ми дават. Който иска, нека ме изпробва, защото след време всичко се връща. Всевишният забавя, но никога не забравя и удря там, където най-много да те заболи, на най-милото. Кой каквото си надrobi, това ще сърба. Според мен повече са възрастните ходжи, които се занимават

с магии, защото се подлъгват за пари, макар да знаят последствията от едно такова силно заклинание. При мен идват хора с всякаква вяра – християни, мюсюлмани, никого не връщам и на всекиго помагам. Бог е един.

– *Знам, че при вас е идвал бившият ни президент Петър Стоянов със съпругата си.*

– Не обичам много да разказвам, нека хората говорят. Иначе да, довериха ми се г-н Стоянов и жена му Антонина, фолкпевците Николина Чакърдъкова, Поли Паскова, Глория, Милко Калайджиев, дори от „Пирогов“ са идвали при мен да търсят помощ. Не мога да пропусна и депутати от ДПС, бивши министри. Никога не бих приел Ахмед Доган и Волен Сидеров, защото смятам, че те са най-големите шарлатани и безбожници. Радвам се и се гордея, че на мен ми се доверяват хора от полицията, съда, общината, болницата, кметове, секретарки, учители, бизнесмени и т. н. Всеки идва с някакъв проблем, никой не идва от любопитство. Идват кой за здравословен, кой за личен, кой за семеен проблем, кой за децата си и т.н. Но много злоба и завист си причиняват хората, а Бог е един и трябва да се обичае. Лошотията води до разболяването. Това е.

– *Правят ли се много магии в Югозападна България?*

– Непрекъснато. Който не ми вярва, мога да докажа, че при едно от предишните ми идвания намерих магия на момиче на 22 г. от Добринище, която беше сложена под външния праг на къщата. Магията беше, където и да започне работа, да не ѝ върви и да остава без работа без видима причина и да не може да завърши задочното си образование в Благоевград. От четири месеца тя вече има стабилна работа, без да има никакви проблеми, след като ѝ развалих магията през ноември миналата година. Намерих магия и в гоцеделчевското село Корница – намираше се в дърварника под дебели трупчета, завита във вестник. На това семейство магията им беше животните им без причина да боледуват и умират и само прекеждия и беди да им се случват. В рамките на половин година синът им беше преживял 3–4 прекеждия с колата си. Изкарах и магия

в Бобошево – 3 яйца с живак, които се намираха в мазето, зад щайгата със зимнината. Магията беше направена от братовчедката на тази жена, в която изобщо не се съмнявала. Човек, който е патил от магии, вярва, а който не е патил, не вярва и се подиграва. Но след дъжд качулка и като се обърне колата – пътища много.

ТЕЛЕФОН ЗА КОНТАКТ С ЛЕЧИТЕЛЯ:

0876 17 58 00

Д-р Александър Канчелов

Лекувал съм от алкохолизъм и министри.
Границата е 21 пътиета на седмица

Автор Борислав РАДОСЛАВОВ



Кой е той?

Д-р Александър Канчелов е специалист по зависимости и алкохолни проблеми, с над 20 години стаж. Завършил е Медицинска академия в София. Специализира в Чикаго и Пиза. Директор е на първата специализирана болница за терапия на зависимости и алкохолни проблеми, която е в столицата. Семейен, с едно дете. Определя се с една дума – работохолик.

– Д-р Канчелов, защо посягаме все по-често към чашката?

– Не искам да използвам клишетото на народопсихологията, защото то нищо не значи. Нашата житейска философия и култура на пиенето са част от европейската. Проблемите ни са едни и същи. Алкохолът присъства от хилядолетия и е част от обичаите, традициите, историята, обредността и психичния свят. Траките са били най-храбрите воители на древността и най-големите пиячи. Храбростта и алкохолът са вървели заедно, ръка за ръка. Това със сигурност сме го запазили и досега. А сега употребата на алкохол се свързва с юначност, сила, геройство и показване пред другите. Кое то, естествено, е много подвеждащо.

– Наистина ли подрастващите започват да пият сериозно от 12–13-годишнини?

– Средната възраст при нас за начало на употреба на алкохол е 12 години и половина. Но не това е най-важното. Интересното е, че това става най-често на семейната маса. Малките са подтиквани от батковци, дядовци, вуйчовци и чичовци с пръстче във виното, малко бира и т.н. Което е несъзнавана илюстрация на стремежа малкият да бъде третиран като голям и да прилича на голям. Особено когато по-големите са замъглили съзнание и са отишли в илюзиите след третата чашка.

– *Кой е най-драстичният случай на малък пациент?*

– 12-годишно много тежко зависимо от алкохола момче. Беше изключително впечатляващо. Този казус заслужава международна презентация, но той е много трагичен.

– *Разкажете ни.*

– Това е случай отпреди 20 години. Имахме кратък контакт. Алкохолният проблем при него се формира както и при всички останали. Първо, алкохолът уврежда нервната система. Всички сме виждали треперещите ръце сутрин, преди да се намери първата глътка. Това означава „трепереща лудост“ – човек, който е изпаднал в тежка криза на умопомрачение и тежко разтрисане на организма. Алкохолът води до това при хора, които са уязвими и податливи. Това са от около 3 до 5% от българите. Те са податливи към алкохолна болест. Разширявайки диагностичните критерии този процес се удвоява и става поне 10% от населението, които със сигурност са податливи към алкохолна болест. Тя има силно изразена наследственост и генотипна предразположеност. Но особено важно е какво количество алкохол се поглъща. Трябва да добавим и психологичния фактор, който е психологичната нестабилност. Но на 12, 22, 32 и на 52 години процесът е един и същ, само скоростта е различна.

– *Какво се случи с 12-годишното дете?*

– Той злоупотребяваше с водка. Лична драма, лоши родители, разбито семейство и последвала психическа неуравновесеност отключили алкохолната му зависимост. Но той е отделен, уникален случай. Представителният случай е нещо в другия полюс.

– *Какво представлява той?*

– Това, което наричаме проблемно пиене. Това са хората, които са извън рамката на умереното пиене. Затова трябва да разграничим няколко понятия. Колкото са алкохолно болните в тежка фаза, точно толкова са и пълните въздържатели. И това са около 5% от населението. Остават 90%, които условно можем да ги разделим в три категории. Една трета изобщо не пият или изключително рядко, само по поводи. Още една трета пият редовно, но умерено. И друга една трета излизат от рамките на умереното и тяхното вече може да се определи като проблемно или увреждащо пиене. Но нямат зависимост. Ако продължат обаче да надигат чашката толкова смело, със сигурност ще станат зависими от алкохола. Ще развият и един много дълъг списък от заболявания, повлияни от активното пиене. Но проблемът е, че една трета от нашето и европейското население като цяло имат проблемно пиене, без да знаят за това. Или смятат, че нямат такъв проблем. Затова трябва да се отворят очите на тези хора за това, че ако продължат по този начин, в средата на зрялата възраст, след 10–20 години ще имат хронично заболяване, което ще бъде тежест за тях и техните семейства. Става дума за сърдечно-съдови заболявания, инфаркти, инсулти, рак на хранопровода и други органи, панкреатити, цироза, чернодробни увреждания.

– Как да разберат, че пиенето им е проблемно, а не умерено? Всеки има различна представа за количествата.

– Трябва наистина да разберат границите на умереното и проблемното пиене. И това е много просто. Сега ще им дам една рецепта, с която да оценят себе си. Има два критерия – честота и количество на употреба. Всеки, който консумира алкохол четири или повече дни от седмицата, е в проблемната зона. Ако пиеш дори много малко, но почти всеки ден, със сигурност си в проблемната зона. Бих го казал и по-простичко и разбираемо. Ако в седмицата имаш повече дни, в които пиеш, отколкото не пиеш, със сигурност си прекрачил проблемната зона. Количеството пък се измерва в стандартни питиета – малка чаша не много силно вино, 20–25 мл концентрат или малка халба бира. Границата е 21 питиета седмично за мъже.

Всички, които доближават и надскачат тази граница, са в проблемната зона. При жените са 14 пъти седмично. И аз препоръчвам всеки да си направи тази проста аритметика за една минута и със сигурност ще открие нещо интересно за себе си. Може да въздъхне и да се успокои, че е в норми. Или пък да се стресне и да направи стъпка назад, като се предпази от бъдещи проблеми.

– *Какви хора са ваши пациенти? Нека обрисоваме техния образ.*

– Спектърът е много широк. Ние сме първата специализирана клиника, която прилага съвременните методи за лечение на зависимости и алкохолни проблеми. Нас ни търсят хора, които са с по-висока мотивация за решаване на проблема. Те осъзнават, че трябва да се излекуват, и търсят най-доброто, затова идват при нас. Финансово таксите не са чак толкова големи, че човек да не може да си ги позволи. Ние сме отворени да правим начална оценка, да изготвим препоръка за терапевтичен план, независимо дали пациентът и близките му ще изберат да продължи лечението си тук. И да поемем дългосрочен, цялостен и системен ангажимент да го излекуваме. Поради това хората са от по-високи социални прослойки, по-осъзнати. Те са по-селективни към търсене на професионализъм, съвременна терапия, комфортна среда, конфиденциалност и анонимност, на които ние много държим.

– *С какви професии са те?*

– Интелектуалци, бизнесмени, хора от елита, мениджъри на силни компании, артисти, но и много хора с по-обикновени професии. Има и политици, които са търсили помощ за самите тях или за близки хора. Сред тях са бивши министри. Има и хора на много отговорни длъжности, които работят с много стрес и напрежение. Търсят ни и доста чужденци. Хора с добро социално положение, добри доходи са с много високо ниво на стрес. Ето какви са резултатите, ако си говорим как се е отразила кризата на много хора. Ако човек се опита да намали алкохола или пък да го спре и се окаже невъзможно, ако пие повече, отколкото смята, че е приемливо – със сигурност това е

загуба на контрол и това е един от индикативните синдроми на развитие на алкохолна болест. Когато установи този проблем, трябва веднага да потърси помощ.

– *Как се лекува зависимостта от алкохола?*

– Тя е болест на психиката, на мозъка и може да се лекува. И ние това правим. Методът ни на лечение е с цялостен подход – медикаментозен, психотерапевтичен и психологичен. Целта е вътрешноличностно стабилизиране на човека.

– *Като си говорите с тях, те омекват ли, доверяват ли ви се? Хората си представят как събеседвате, седнали в кръг в цветна стая, каквато е и във вашия кабинет.*

– Да, това е базата. Нашият метод е насочен към човека и неговото преживяване, а не диагнозата и самата болест. Искаме да подпомогнем пациента да върне контрола върху живота си, да върне вътрешната си сила.

– *Какво послание бихте отправили в заключение?*

– Пийте по-малко, наслаждавайте се на любимите си хора, обръщайте внимание на хубавите неща в живота и не ги замъглявайте и убивайте с алкохол. Направете така, че алкохолът да е една хубава част от живота ви, а не един от основните проблеми.

ТЕЛЕФОН ЗА КОНТАКТ:

02/ 865 51 48