

Азора Райс

СМЕНИ ЛЕГЛОТО

© Азора Райс, автор, 2019 г.
© Книгоиздателска къща „Труд“, корица, 2019 г.
© Книгоиздателска къща „Труд“, 2019 г.

ISBN 978-954-398-596-8

Азора Райс

СМЕНИ ЛЕГЛОТО

*Изпитани методи за намиране
на перфектния партньор*



КНИГОИЗДАТЕЛСКА КЪЩА „ТРУД“, 2019 г.

Прегговор



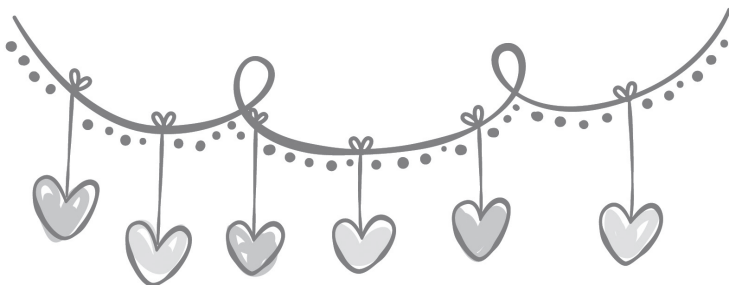
Скъпи дами и господа,

Тази книга е посветена на сексуалните и психологическите техники, чрез които можем да привлечем избрания от нас партньор или да го заменим с друг, ако предишният избраник не ни харесва. Тъй като областта на интимните отношения е много деликатна, съм си позволила да говоря за нея с пълна откровеност с надеждата, че в тази книга ще можете да откриете много премълчани неща в редица, подобни на нея, четива. Книгата е базирана на истински факти и данни из живота на много хора, както и на психологически опит и не цели да предизвика скандал, а откровен разговор за техниките на привличане между хората. Приятно четене!

С обич: Азора Райс

Усвоени навици

Какво представляват усвоените навици?



Усвоените навици са онова, което ни кара отново и отново да извършваме едни и същи действия и това се превръща в наше постоянно поведение. Понякога те ни носят удоволствие, но след определен период започват да ни стават досадни и да ни отегчават. Тогава започваме да търсим разнообразие. Но дали точно тогава ще успеем да удовлетворим фантазиите си?

Психолозите са установили, че когато дълго потискаме фантазиите си, това води до фрустрации (силна неудовлетвореност). Тогава човек става агресивен, озлобен и примитивен и се опитва да се наложи в неподходящо време и сред неподходящи хора, тоест, както се казва, престава да си „знае мястото“. Психолозите и сексолозите отдават много от фрустрациите именно на сексуалното задържане и на невъзможността да бъдем себе си и едновременно с това да запазим обществено благоприличие.

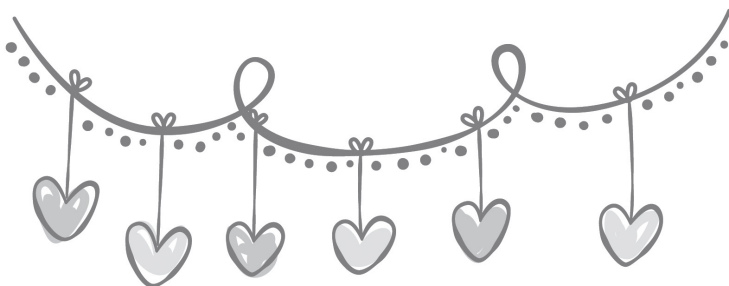
Психолозите още смятат, че всеки един от нас играе някаква социална роля и носи съответната социална „маска“. Именно това ни помага да бъдем обществено приети, но не мислите ли, че ни унифицира? Напредъкът на едно общество се простира до там, до каквато степен то е готово да приеме и да разбере различните от него.

Кои хора са различни? Това са най-често хората, които намираме за странни и не „съвсем наред“. Но защо се получава така? Може би, защото те не са усвоили добре обществените навици, които унифицират всички нас? Или просто не са пожелали да ги усвоят.

Идва обаче време, в което тези навици започват да ни дразнят, да ни се струва, че ни задушават, че ни тормозят, че не можем да се освободим от тях. Време за РАЗНООБРАЗИЕ!



Какво е разнообразието в секса?



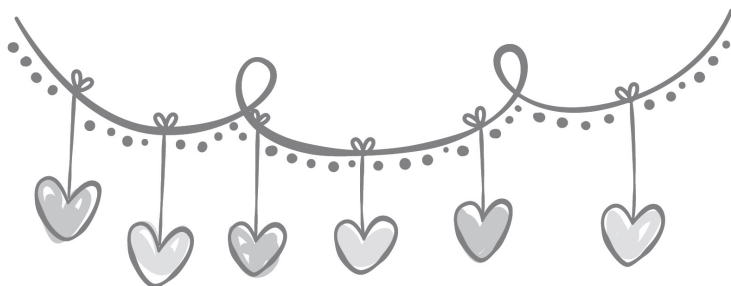
За разнообразие в секса говорим, когато сексът е станал за нас рутинност, ежедневие, задължение или го правим просто така, за да мине времето. Говорим дори когато не изпитваме нужда от него – защото е модерно, защото приятелите ни го харесват, защото така сме по-интересни в собствените си очи. Там е работата, че разнообразие в секса може да има и между двама партньори. Но те трябва да проявят нужната воля и желание, за да го намерят. Разнообразието не е просто тема за разговор. То е факт за хората, които го търсят!

Разнообразието е труднопостижимо, когато не сме искрени със себе си или с партньора си. Партньорите ни по никакъв начин не могат да изровят това, което самите ние крием в себе си. Именно затова сексолозите смятат, че разнообразието между двама постоянни партньори е по-лесно постижимо –

те се опознават и по-лесно отгатват и приемат промяната един в друг.

Понякога на нас не ни е нужно точно разнообразие, а просто имаме желание да сменим партньора си, да забравим за разума, за общоприетите навици, да се отдадем на промискуитет (смяна на партньори) и на всички известни и неизвестни пороци. Това поведение психолозите наричат асоциално и го свързват с трудно детство или комплекси.

Твоят партньор



*Най-*важното нещо в секса е кой е твоят партньор. Ако искате да изпитате истинско удоволствие, трябва да можете да привличате именно онези партньори, които биха могли да ви го дадат. Съвсем не си мислете, че всеки „става“ или че просто всичко зависи от ситуацията. Това съвсем не е така. Фонът може да подпомогне или да затрудни сексуалната комуникация, но само партньорът може да я осъществи! Предлагам на вашето внимание тези забавни тестове, които също така са и много показателни за нашата сексуална същност.

Тест за определяне на партньор

За мъже и жени



1. Когато вляза в едно заведение, аз:

- A/ се оглеждам смутено
- Б/ насочвам се към оживена групичка
- В/ опитвам се да намеря най-хубавото място

2. Бих искал да:

- A/ стъпя пръв на Марс
- Б/ покоря света
- В/ стана много богат и известен

3. Ако бях животно, щях да бъда:

- A/ куче
- Б/ коте
- В/ кон

4. Любимата ми марка кола е:

- A/ мерцедес
- Б/ опел
- В/ ферари

5. Любимата ми миризма е на:

- A/ домашно сготвена мусака
- Б/ цвете
- В/ парфюм